

あきる野市民プール

プール予定表（2月前半）

2026年1月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	日	1	往復コース												
		2	往復コース												
		3	自由遊泳区域												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	障がい者・歩行者優先コース												
2	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス	自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域					
		2	往復コース												
		3	往復コース					往復コース							
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
3	火	1	自由遊泳区域							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域			
		2	自由遊泳区域												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
4	水	1	自由遊泳区域							ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング		
		2	自由遊泳区域												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
5	木	1	すいすい 水泳	水麗会	さざんか	自由遊泳区域			プレジール	自由					
		2	往復コース												
		3	往復コース												
		4	往復	往復コース											
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
6	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	自由遊泳区域			ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ				
		2	往復コース												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
7	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース								
		2	往復コース												
		3	往復コース												
		4	自由	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域												
		6	優先	障がい者・歩行者優先コース											

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

《エンジョイ水中運動》 毎週 月曜日 11時～11時50分

楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。 料金は施設利用料のみでご参加いただけます。



- ◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。
- ◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。
- ◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。

あきる野市民プール プール予定表（2月前半）

2026年1月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
8	日	1	往復コース										
		2	往復コース										
		3	自由遊泳区域										
		4	自由遊泳区域										
		5	自由遊泳区域										
		6	障がい者・歩行者優先コース										
9	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	自由遊泳区域			ティニー タイニー	自由遊泳区域		
		2	自由遊泳区域										
		3	往復コース										
		4	往復コース										
		5	自由遊泳区域										
		6	自由遊泳区域										
10	火	1	休館日										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
11	水	1	さくら会		自由遊泳区域			ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復コース		自由遊泳区域			ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		3	往復コース										
		4	往復コース										
		5	自由遊泳区域										
		6	自由遊泳区域										
12	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域		さざんか		自由	プレジール		自由		
		2	自由遊泳区域		さざんか		自由	プレジール		自由			
		3	往復コース										
		4	往復コース										
		5	自由遊泳区域										
		6	自由遊泳区域										
13	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	
		2	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	
		3	往復コース										
		4	往復コース										
		5	自由遊泳区域										
		6	自由遊泳区域										
14	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース						
		2	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース						
		3	往復コース										
		4	自由	往復コース			自由遊泳区域						
		5	自由遊泳区域										
		6	優先	自由遊泳区域			障がい者・歩行者優先コース						
15	日	1	往復コース										
		2	往復コース										
		3	自由遊泳区域										
		4	自由遊泳区域										
		5	自由遊泳区域										
		6	障がい者・歩行者優先コース										

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

《ワンポイントアドバイス》 毎週 土 曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！
 料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。
 プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。詳しくはスタッフまで！！

