

あきる野市民プール プール予定表（2月前半）

2026年1月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																	
1	日	1	往復コース																											
		2																												
		3	自由遊泳区域																											
		4																												
		5																												
		6	障がい者・歩行者優先コース																											
2	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域																			
		2					往復コース																							
		3	往復コース					往復コース																						
		4																												
		5	自由遊泳区域																											
		6																												
3	火	1	自由遊泳区域							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域																		
		2																												
		3	往復コース																											
		4																												
		5	自由遊泳区域																											
		6																												
4	水	1	自由遊泳区域							ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング																	
		2																												
		3	往復コース																											
		4																												
		5	自由遊泳区域																											
		6																												
5	木	1	すいすい 水泳	水麗会		さざんか		自由遊泳区域		プレジール		自由																		
		2	往復コース																											
		3	往復	往復コース																										
		4																												
		5																	自由遊泳区域											
		6																												
6	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳区域		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ																		
		2					往復コース																							
		3	往復コース							往復コース																				
		4																												
		5	自由遊泳区域																											
		6																												
7	土	1	往復	ちびっこ 土曜日			キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース																					
		2																												
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域																							
		4																												
		5												自由遊泳区域																
		6	優先						障がい者・歩行者優先コース																					
日	曜日	コース	10	11			12	13	14	15	16	17	18	19	20															

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

《エンジョイ水中運動》 毎週 月 曜日 11時～11時50分

楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。 料金は施設利用料のみでご参加いただけます。



◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。

あきる野市民プール プール予定表（2月前半）

2026年1月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
8	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
9	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	自由遊泳区域			ティニー タイム	自由遊泳区域			
		2	往復コース											
		3												自由遊泳区域
		4												
		5												
		6												
10	火	1	休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
11	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイム	自由遊泳区域				
		2	往復コース		往復コース									
		3												
		4			自由遊泳区域									
		5												
		6												
12	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域		さざんか		自由		プレジール		自由		
		2	往復コース		往復		自由		プレジール		自由			
		3											往復コース	
		4												
		5												
		6												
13	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ		
		2	往復コース		往復コース		往復コース		往復コース		往復コース			
		3												
		4	往復コース		往復コース				往復コース					
		5												
		6												
14	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース							
		2												
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域							
		4												
		5	自由遊泳区域			障がい者・歩行者優先コース								
		6												
15	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

《ワンポイントアドバイス》 毎週 土 曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！
料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。
プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。詳しくはスタッフまで！！

